



# DATE EL TIEMPO Y SALVA TU VIDA

Previniendo el  
Cáncer de mama

En Chile el cáncer de mama es la primera causa de muerte en la mujer en edad reproductiva (Ministerio de Salud, 2017). También, el cáncer cervicouterino se ha transformado en la segunda causa de muerte en la población femenina, el virus del papiloma humano (VPH) es la infección más frecuente.

Es por esto que en Octubre, en el mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama, te invitamos a que te preocupes por ti. Una detección temprana aumenta las probabilidades de tener un buen pronóstico de estas enfermedades.

## Formas de Prevenir

- 1 Hazte el autoexamen de mamas cada mes despues de la menstruación
- 2 Mamografía anual: se recomienda partir con esta prueba desde los 40 años y repetirla anualmente. Si la paciente tiene antecedentes familiares u otros factores de riesgo, el especialista puede pedirla desde los 35 años.
- 3 Realízate el Papanicolau una vez al año.
- 4 Asiste a tus controles ginecológicos.

La Cámara Chilena de la Construcción y la Corporación de Salud Laboral pone a disposición el programa mujer para las trabajadoras y esposas de trabajadores.

Este programa es un beneficio destinado a prevenir y detectar en forma oportuna el cáncer de mama y cáncer cervicouterino.  
Prestaciones que incluye:

- Mamografía Bilateral Digital
- Examen Papanicolau
- Consulta Médica
- Ecotomografía Mamaria  
(en caso de ser requerida por el profesional)

Información y consultas:

**Tamara Soto P – [tsoto@saludcchc.cl](mailto:tsoto@saludcchc.cl)**

**Celular: +56 9 5423 4408**