

CÁMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCIÓN SEDE VALDIVIA
**Semana de la Seguridad
 Laboral 2023**



CChC Valdivia dedicó su IX Semana de la Seguridad y Salud Laboral a reflexionar sobre el bienestar emocional de los trabajadores y trabajadoras de la industria

Entre el 7 y el 11 de agosto, el gremio desarrolló diversas actividades orientadas a socios, representantes de empresas socias y colaboradores, con el propósito de fortalecer sus conocimientos sobre seguridad laboral dentro de sus obras y centros de trabajo.



Durante el desarrollo de la Semana de la Seguridad fueron realizadas visitas a obras y centros de trabajo con el objetivo de conocer las buenas prácticas de las empresas socias.

Desde 2014 la Cámara Chilena de la Construcción sede Valdivia ha invitado a sus empresas socias a reflexionar sobre la importancia de generar una cultura de la seguridad dentro de sus obras, centros de trabajo y salas de venta, a través de la organización de la Semana de la Seguridad y Salud Laboral. Este año, la IX versión de esta semana estuvo dedicada a conversar sobre el bienestar emocional de los trabajadores y trabajadoras, aspecto considerado fundamental a la hora de prevenir accidentes, especialmente tras la emergencia sanitaria.

Desde el 7 y hasta el 11 de agosto, el gremio llevó a cabo diversas actividades orientadas a socios, representantes de empresas socias y colaboradores, quienes tuvieron la oportunidad de fortalecer sus conocimientos teniendo en cuenta que la seguridad es un concepto integral. Participaron en charlas y talleres, en los que fueron guiados por profesionales capacitados y también pudieron compartir sus experiencias. Todo esto fue diseñado a partir de las necesidades detectadas por la Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la Cámara Chi-

lena de la Construcción, grupo liderado por el socio Heriberto Stange, que durante todo el año trabaja en terreno con el objetivo de apoyar la gestión en seguridad que ejecutan las empresas asociadas a la Cámara. Además, se trabajó en conjunto con Mutual y fueron generadas alianzas estratégicas con organismos públicos como Senda Los Ríos y la Seremi de la Mujer y Equidad de Género en Los Ríos, gracias a las cuales se llevaron a cabo las charlas y talleres.

Actividades

La semana comenzó con su lanzamiento en la sede CChC Valdivia, ubicada en Yungay 783. Hasta ahí llegaron directivos de la CChC sede Valdivia, representantes de Mutual y autoridades, quienes participaron en un diálogo Sentémonos a Conversar orientado a analizar los desafíos en materia de seguridad y salud laboral. Entre los asistentes estuvo presente el presidente de la CChC sede Valdivia, Fernando Vásquez; el presidente de la Comisión de Seguridad y Salud Laboral sede Valdivia, Heriberto Stange; el gerente de la Agencia Valdivia de Mutual, Diego Dane-

ri; el seremi del Trabajo de Los Ríos, Rodrigo Leiva; el director del Trabajo, César Paredes y la directora de Senda Los Ríos, Cinthia Lara.

La semana continuó con las charlas Construyendo Espacios Preventivos, a cargo de profesionales de Senda; Ley de Responsabilidad Parental y el Fenómeno de la Doble Presencia en Mujeres, dictada por la seremi de la Mujer y Equidad de Género, Francisca Corbalán y el taller Claves para Gestionar Emociones en el Ambiente Laboral, desarrollado por Mutual, enfocado al desarrollo de habilidades sociales, como la empatía. También se realizaron visitas a obras y centros de trabajo.



Representantes de la CChC sede Valdivia recorrieron los medios de comunicación locales dando a conocer el sentido de la Semana de la Seguridad y sus actividades.

En el contexto de la IX Semana de la Seguridad y Salud Laboral, la Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la CChC sede Valdivia lanzó el primer capítulo de su ciclo de videos con reflexiones sobre seguridad. Este proyecto fue generado con el objetivo de compartir las buenas prácticas que realizan las empresas asociadas a la Cámara en la región de Los Ríos. A través de ejemplos locales, los representantes de diversas organizaciones, además del público en general, podrán conocer las experiencias de los socios mediante videos que se emitirán en YouTube, eventos CChC y redes sociales.



El primer capítulo se encuentra disponible en el canal de YouTube CChC.

Cultura de seguridad en la industria

Juan Armando Vicuña Marín, presidente Cámara Chilena de la Construcción

La Cámara Chilena de la Construcción ha definido como su misión mejorar la calidad de vida de las personas, siempre comprometidos con el desarrollo sostenible de la industria. Se trata de un desafío que incluye acciones en múltiples áreas y una de ellas, muy importante e inserta en el ADN del gremio desde su creación, es la de comprometer a todos quienes integran el sector a trabajar enfocados en generar y reforzar una cultura de la seguridad dentro de sus obras, faenas y centros de trabajo. Y este reto nos involucra a todos. Como CChC nos encontramos trabajando en varias líneas de acción. Por ejemplo, estamos potenciando la implementación de los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo entre nuestros asociados. Aplicarlos permite identificar, evaluar y controlar los peligros para los trabajadores y trabajadoras en todas las operaciones de las empresas, lo que consideramos un trabajo fundamental para consolidar una industria segura, independiente del tamaño de las organizaciones que la

componen. Junto con empujar las "7 Reglas de Oro", todos estos esfuerzos contribuyen al gran objetivo de lograr 0 Accidentes Fatales.

Adicionalmente, la Mesa Directiva Nacional de la Cámara conformó una Mesa de Trabajo para la Prevención del consumo de Alcohol y Drogas en el lugar de trabajo, esto debido a que es un riesgo latente en los distintos ambientes laborales. Con esta Mesa se busca bajar los índices de consumo en las obras, faenas y centros de trabajo del sector de la construcción. Sabemos que es un desafío que requiere contar con planes y metas claras, por lo que estamos enfocados en generar las mejores estrategias.

También creemos que es muy importante focalizar nuestros esfuerzos en la salud mental de nuestros trabajadores y trabajadoras, especialmente luego de vivir una pandemia cuyos efectos aún se encuentran latentes. Para esto, estamos trabajando en la difusión del nuevo cuestionario de Evaluación de Ambientes Laborales en Salud Mental (CEAL-SM), una herramienta esencial para conocer aquellos as-

pectos del diseño, organización y gestión del trabajo que poseen el potencial de causar un daño psíquico o físico sobre los trabajadores. Adicionalmente, luego de realizar un reto de innovación abierta en la materia, desde este año estamos pilotando en más de 15 obras de empresas socias de la CChC a lo largo de Chile, un programa de promoción y cuidado de la salud mental que busca desarrollar habilidades de contención emocional en trabajadores, trabajadoras y líderes de equipos.

Es por esto que consideramos muy valiosa la labor que desarrolla la Cámara Chilena de la Construcción sede Valdivia a través de su Comisión de Seguridad y Salud Laboral y los felicitamos por generar una semana en la que se dedican a difundir la cultura de la seguridad de forma integral. También destacamos el esfuerzo que realizan en su trabajo anual junto a Mutual y la disposición de las empresas socias de la sede por asumir con liderazgo el compromiso de entregar a sus trabajadores las herramientas necesarias para desarrollar sus labores de manera segura.



Avanzar hacia una seguridad integral

Fernando Vásquez Mardones, presidente CChC sede Valdivia

Cuando hablamos sobre seguridad y salud laboral solemos relacionar estos conceptos con la entrega y uso de elementos de protección personal o las capacitaciones e instrucciones formales que los trabajadores y trabajadoras deben recibir según las normativas vigentes. Cumplir con estas normas es fundamental como base para que quienes forman parte de la industria se desempeñen en un ambiente libre de riesgos.



Sin embargo, existen otros aspectos importantes, que también impactan en la seguridad y que no parecen tan evidentes: los riesgos psicosociales. Después de escuchar activamente las experiencias de nuestros socios, la Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la sede decidió entregarles herramientas para trabajar este tipo de riesgos. Por lo mismo, la IX Semana de la Seguridad y Salud Laboral centró todos sus esfuerzos en llevar a cabo un programa que involucró temas tan importantes como la gestión de emociones en el ámbito laboral, la prevención del alcohol y las drogas y la doble presencia parental. Algunos podrían preguntarnos qué tienen que ver con seguridad, y claro que están relacionados. En los puestos de trabajo hay riesgos, en la construcción se pueden generar caídas, accidentes eléctricos, accidentes relacionados con el manejo de materiales o de trayecto. Lo que queremos fomentar entre nuestros asociados es avanzar hacia una cultura de seguridad integral donde tanto los altos ejecutivos como los trabajadores puedan reconocer que la salud mental es un aspecto que también influye en la seguridad y que es posible hacer algo al respecto, trabajar en prevención. Terminamos esta semana satisfechos, porque consideramos que se logró hablar sobre estos temas y porque varios de nuestros socios nos manifestaron que, de las charlas y talleres, se llevan a sus empresas nuevas ideas.

El valor de involucrar a todos

Heriberto Stange Bravo, presidente Comisión Seguridad Laboral CChC sede Valdivia

Para que se logre una cultura de la seguridad dentro de cualquier tipo de empresa es necesario que todos los niveles estén involucrados. Se necesita una gerencia abierta a escuchar, trabajadores

dispuestos a proponer y comprometerse y el apoyo de profesionales capacitados, por ejemplo, un prevencionista de riesgos que cuente con respaldo para poner en marcha nuevas ideas. Como Comisión de Seguridad y Salud Laboral estamos muy convencidos de esta relación virtuosa y cada vez que visitamos a las empresas que forman parte de nuestra sede insistimos en entregar este mensaje. Creemos que siempre serán más efectivas aquellas acciones orientadas a la seguridad que provengan de ideas nacidas desde dentro de las organizaciones, de los mismos trabajadores, involucrando a todos como parte importantes de la cadena. Hoy nuestro desafío es apoyar a los asociados con herramientas que les permitan ejercer un liderazgo que impacte en sus trabajadores y trabajadoras, que fomente la consolidación del concepto "cultura de la seguridad" en sus organizaciones y que les permita detectar y fomentar la creatividad de todos quienes forman la empresa a la hora de prevenir. Con ese norte ideamos esta IX Semana de la Seguridad y Salud Laboral. Queremos agradecer a los socios que se han involucrado activamente y han participado en cada una de las actividades. Tenemos la convicción de que el tiempo utilizado en reforzar la cultura de la seguridad es un tiempo bien invertido y estamos seguros de que, a través de su participación y sus opiniones, podemos mejorar entre todos las estrategias locales que año a año ponemos a disposición de ustedes.



Charlas y talleres: Espacios para dialogar y compartir experiencias

Socios, representantes de empresas socias y trabajadores de la industria fueron invitados a participar en charlas y talleres relacionados con el autocuidado.

Durante la IX Semana de la Seguridad y Salud Laboral de la CChC sede Valdivia, fueron generados espacios para el diálogo en el que se habló sobre la prevención del alcohol y las drogas, gestión de emociones en el ámbito laboral y la importancia de la corresponsabilidad parental. “Construyendo espacios preventivos” fue el nombre de la charla dictada por los profesionales de Senda Renato Valenzuela y Loreto Henríquez, donde se generó una conversación en torno a la prevención del consumo de alcohol y drogas en espacios laborales. Henríquez explicó que “la idea era incentivar a las organizaciones a adoptar políticas preventivas y dar a conocer herramientas para abordar estos temas”. La directora regional de Senda Los Ríos, Cinthia Lara, recalco que “la invitación es poder desarrollar una cultura preventiva que no solo se viva dentro del trabajo, sino que también se extienda a la familia y al espacio social”. El representante de la empresa Decoplas, Edgar Ramos, expresó que “es muy importante para no-

sotros reforzar nuestro conocimiento sobre la prevención de alcohol y drogas para que podamos identificar estos temas dentro de la empresa y formar una red de apoyo para los trabajadores y sus familias. Desde ese punto de vista consideramos muy bueno este espacio”.

Corresponsabilidad parental

La Cámara Chilena de la Construcción se encuentra impulsando la campaña “En la Construcción Sí hay Mujeres... Y queremos Más”, que busca que más mujeres se inserten en el rubro en todos los niveles, desde el trabajo en obras hasta los cargos de alta dirección. Sin embargo, las mujeres siguen siendo quienes asumen la mayor cantidad de tareas domésticas y de cuidado de niños o adultos mayores dentro de sus hogares, lo que las aleja. Mediante la charla “Ley de Responsabilidad Parental y Pago Efectivo de Pensiones de Alimento y el Fenómeno de la Doble Presencia en Mujeres”, dictada por la seremi de la Mujer y Equidad de Género Francisca Corbalán Herrera, se re-



“Construyendo espacios preventivos” fue el nombre de la charla dictada por profesionales de Senda sobre la prevención del consumo de alcohol y drogas.



La seremi de la Mujer y Equidad de Género, Francisca Corbalán Herrera, reforzó el llamado a la corresponsabilidad parental mediante su charla.

forzó el llamado a la corresponsabilidad parental.

Sobre esta presentación, la seremi Francisca Corbalán expresó: “Quiero destacar la actividad que tuvimos en conjunto con la Cámara Chilena de la Construcción, gremio que nos invitó a dar una charla en la que participó una diversidad de mujeres muy interesante, lo que hizo que el diálogo fuera muy rico para opinar. La verdad es que ello permitió que conversáramos en profundidad y pudiéramos reflexionar en conjunto sobre cómo seguir avanzando para mejorar la vida cotidiana de las mujeres y visibilizar el tema en nuestros lugares de trabajo”.

Taller entregó claves para gestionar las emociones en el ámbito laboral

Desarrollar habilidades sociales como la empatía y contar con herramientas para gestionar las emociones a la hora de enfrentar situaciones difíciles en los ámbitos laboral y personal, fueron los principales objetivos del taller “Claves para gestionar las emociones en el ámbito laboral”, dictado por la coach ontológica de Mutual de Seguridad, Jimena Besoain. Durante la actividad, socios y representantes de empresas

socias trabajaron en grupos y compartieron reflexiones con respecto a estas importantes habilidades. La coach Jimena Besoain destacó que es muy importante reconocer las emociones para mantener la salud mental y física. “No es posible controlar las emociones. Sin embargo, en la medida en que las reconocemos, las validamos y aprendemos a identificarlas, es posible gestionar la manera

de responder frente a ellas. El no reconocerlas y seguir con el plan del día a día, disociándonos de ellas, genera consecuencias graves en la salud mental y física de las personas”, relató. El jefe de operaciones de la empresa Horval, Rodrigo de la Barra, indicó que “el taller fue muy interesante y como empresa esperamos poder replicar este tipo de dinámicas junto a nuestros trabajadores”.



Socios y representantes de empresa socias recibieron herramientas para desarrollar habilidades sociales como la empatía.

Integrantes de la Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la CChC sede Valdivia visitaron en terreno a dos empresas socias para conocer sus buenas prácticas

Para compartir experiencias y buenas prácticas, los integrantes de la Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la Cámara Chilena de la Construcción sede Valdivia visitaron las empresas Decoplas y Melón Hormigones, ambas ubicadas en el barrio de Las Ánimas, donde junto a sus líderes y trabajadores analizaron los desafíos del rubro en materias de seguridad.

El lunes 7 de agosto, la Comisión integrada por su presidente, Heriberto Stange; el gerente de la Agencia Valdivia de Mutual de Seguridad, Diego Daneri; el jefe de Prevención de Riesgos de Mutual, Horacio Yáñez y la gerente de la CChC sede Valdivia, Nadia Vera; se reunieron con Marco Garrido, gerente general de la empresa Sociedad Comercial Decoplas Ltda., dedicada a la fabricación e instalación de ventanas. Junto a un grupo de sus trabajadores recorrieron la planta y hablaron sobre la necesidad de formar monitores de seguridad para su centro de trabajo.

Luego de la visita, Garrido expresó que "siempre es bueno contar con una visión externa cuando analizamos temas tan importantes como la seguridad. Estas visitas son muy provechosas porque en ellas surgen ideas y se manifiesta el apoyo que la Cámara entrega continuamente a sus socios".

Mientras que el martes 8 de agosto, la Comisión se trasladó hasta las dependencias de la sucursal Valdivia de Melón Hormigones S.A., empresa dedicada a la venta y entrega de servicios relacionados con el hormigón premezclado. En el lugar, hicieron un recorrido durante el cual conocieron las diferentes etapas que incluyen sus operaciones y los protocolos de seguridad con que cuenta la sucursal, liderada por Gonzalo Baeza.

Estas dos visitas se suman a una serie de encuentros realizados durante 2023, en los que también se generan diálogos con los integrantes de los comités paritarios de las empresas asociadas a la CChC y sus encargados de seguridad.



La Comisión de Seguridad y Salud Laboral de la CChC sede Valdivia visitó a líderes y trabajadores de la empresa Decoplas.



En Decoplas se realizó un recorrido por las instalaciones.



La Comisión conoció las diferentes etapas que incluyen las operaciones con que cuenta Melón Hormigones en su sucursal de Valdivia.



En Melón Hormigones se conversó sobre protocolos de seguridad.



Durante todo el año han sido desarrolladas visitas a centros de trabajo, como la empresa Horval.